

Orthomolekular-medizinische Empfehlung

Vitalstoffe zur Unterstützung der Entgiftung (DETOX-Kur)

von: **Praxis für Ernährungsmedizin N. Schulz-Ruhtenberg**

1x Zeoform Bentonit 500 (200 Kps.): 3 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	1	—	1	—

Kapsel(n) jeweils 30 Minuten vor oder nach dem Essen mit 200 ml Wasser einnehmen.

Bemerkungen:

1x Phytoform Chlorella 400 (180 Tbl.): 9 Tbl./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
3	—	3	—	3	—

Tablette(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen.

Bemerkungen:

1x Glutathioform 100 Amino+ (90 Kps.): 1 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
—	1	—	—	—	—

Kapsel(n) täglich auf nüchternen Magen (mind. 1 Std. vor bzw. 2 Std. nach dem Essen) mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Bemerkungen:

1x Alphalipoform R 200+ (90 Kps.): 2 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
—	1	—	1	—	—

Kapsel(n) täglich auf nüchternen Magen (mind. 1 Std. vor bzw. 2 Std. nach dem Essen) mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Bemerkungen:

1x MSM-form 800+ (90 Kps.): 3 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	1	—	1	—

Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen (verteilt auf mehrere Mahlzeiten oder auf einmal).

Bemerkungen:

Die Empfehlung der Präparate erfolgte auf Wunsch des Patienten.

1x Tox-in-form multi+ (180 Kps.): 6 Kps./Tag

Früh- stück	Vor- mittags	Mittag- essen	Nach- mittags	Abend- essen	Zur Nacht
2	—	2	—	2	—

Zur Basisversorgung, falls bisher kein Multivitamin eingenommen wurde. Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen (verteilt auf mehrere Mahlzeiten oder auf einmal).

Bemerkungen:
