

Mikronährstoffempfehlung zur präventiven Einnahme

	Präparateempfehlung	Allgemeine Einnahmeempfehlung	Individuelle Einnahmeempfehlung	
○	Immun-in-form® forte multi+ Multi-Mikronährstoffpräparat zur Unterstützung einer normalen Immunfunktion mit Vitamin C, Vitamin D, Zink und Selen	4 Kapseln pro Tag zum Essen (am besten je 2 Kapseln morgens und abends) mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	___ Kapsel(n) pro Tag zum Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	Art.-Nr.: 2000.1797 120 Kapseln 39,90 €
○	D-form® 2.000+ 2.000 I. E. Vitamin D3 zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems	1 Kapsel pro Tag zum Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	___ Kapsel(n) pro Tag zum Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen. ODER alternatives D-form® Präparat: _____	Art.-Nr.: 2000.1440 90 Kapseln 12,90 €
○	C-form® 500 retard+ 500 mg retardiertes Vitamin C zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems	1–2 Kapseln pro Tag zum Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	___ Kapsel(n) pro Tag zum Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	Art.-Nr.: 2000.1488 90 Kapseln 20,90 € Art.-Nr.: 2000.1490 180 Kapseln 36,90 €
○	NAC-form® 500+ vegan 500 mg veganes N-Acetyl-L-Cystein (NAC) plus Vitamin C und B2	2–3 Kapseln pro Tag nach dem Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	___ Kapsel(n) pro Tag nach dem Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	Art.-Nr.: 2000.1539 30 Kapseln 17,90 €
○	Phytoform® Spirulina 400 400 mg reiner Bio-Spirulina-Algen-Extrakt mit natürlichen Carotinoiden und Chlorophyll	6 Tabletten pro Tag zum Essen (am besten über den Tag verteilt) mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	___ Tablette(n) pro Tag zum Essen (am besten über den Tag verteilt) mit etwas Flüssigkeit einnehmen.	Art.-Nr.: 2000.1624 180 Tabletten 14,90 €
○	Omegaform® 375 EPA+ Konzentrat 375 mg Omega-3-Fettsäuren mit hohem Anteil an EPA	3 Kapseln pro Tag zum Essen (am besten über den Tag verteilt) mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Nicht bei akuter Infektion einnehmen!	___ Kapseln pro Tag zum Essen (am besten über den Tag verteilt) mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Nicht bei akuter Infektion einnehmen!	Art.-Nr.: 2000.1462 60 Kapseln 13,90 € Art.-Nr.: 2000.1466 90 Kapseln 19,90 € Art.-Nr.: 2000.1467 180 Kapseln 34,90 €