

# Inhaltsstoffe INSUMED Trinkmahlzeit - Vegan Vanille

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Adipositas bei gleichzeitiger Laktoseintoleranz. Getränkepulver zur Herstellung einer laktosefreien Trinkmahlzeit mit Zucker und Süßungsmitteln. Vanille Geschmack.

Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei einer Reduktionsdiät für Adipöse weicht der Gehalt einiger Mineralstoffe und Vitamine von den Höchst- bzw. Mindestmengen gemäß Anlage 6 der Diät-VO ab.

## Aminosäurebilanz

pro 100 g Eiweiß		pro 100 g Eiweiß	
Isoleucin***	4,2 g	Cystein	1,3 g
Leucin***	7,6 g	Histidin	2,6 g
Lysin***	6,3 g	Tyrosin	4,0 g
Methionin***	1,3 g	Alanin	4,1 g
Phenylalanin***	5,3 g	Asparaginsäure	12 g
Threonin***	3,5 g	Glutaminsäure	20 g
Tryptophan***	1,0 g	Glycin	4,1 g
Valin***	4,4 g	Prolin	5,2 g
Arginin	7,8 g	Serin	5,5 g

\*\*\* essentielle Aminosäuren

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung berechnet mit Sojadrink 1,8% Fett: 60 kcal/253 kJ



**Zutaten:** Sojaweißeisolat, Dextrin, Maltodextrin, Haferfaser, Tricalciumphosphat, Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Emulgator: Sojalecithine; Palmöl (RSPO), Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; L-Ascorbinsäure, Salz, Eisen-III-Pyrophosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, Cyanocobalamin, D-Biotin.

## Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g		pro Portion**	
		%NRV*		%NRV*
Energie	1331 kJ/ 317 kcal		684 kJ/ 163 kcal	
Fett	2,4 g		5,0 g	
davon ges. Fettsäuren	0,4 g		0,8 g	
Kohlenhydrate	11 g		8,9 g	
davon Zucker	0,3 g		5,1 g	
Laktose	0,0 g		0,0 g	
Ballaststoffe	25 g		6,2 g	
Eiweiß	50 g		18 g	
Salz	2,1 g		0,7 g	

Vitamin A (RE)	2178 µg	272	436 µg	54
Vitamin E (TE)	26 mg	217	5,2 mg	43
Vitamin D	11 µg	226	3,8 µg	76
Vitamin C	161 mg	201	32 mg	40
Vitamin B1	3,8 mg	342	0,8 mg	68
Vitamin B2	3,9 mg	281	1,3 mg	90
Niacin (NE)	39 mg	242	7,8 mg	48
Vitamin B6	4,7 mg	333	0,9 mg	67
Folsäure	217 µg	109	43 µg	22
Vitamin B12	3,9 µg	155	1,6 µg	63
Biotin	25 µg	50	5,0 µg	10
Pantothensäure	15 mg	244	2,9 mg	49
Calcium	663 mg	83	433 mg	54
Phosphor	726 mg	104	395 mg	56
Kalium	112 mg	6	250 mg	12
Magnesium	36 mg	10	40 mg	11
Eisen	24 mg	168	5,5 mg	39
Zink	30 mg	300	6,5 mg	65
Kupfer	2,6 mg	264	0,5 mg	53

\*%NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis, \*\*Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml Soja-, Hafer-, Reisdink oder laktosefreier Milch (1,5% Fett)