

Mikronährstoff-medizinische Information

Mikronährstoffe für den Testosteronspiegel und Energie

Zur Verbesserung der Libido, bei Impotenz oder Fertilitätsstörungen ist ein Kombinationspräparat aus Maca-Extrakt, Ginseng-Extrakt, Zink, L-Tyrosin und L-Arginin besonders geeignet, da sich die Inhaltsstoffe in Ihren Wirkungen ergänzen:

Maca- und Ginseng-Extrakt mindern Studien zu Folge Impotenz und steigern die Libido. Darüber hinaus verbessern sie Anzahl und Beweglichkeit der Spermien.

L-Arginin verbessert die Durchblutung der kleinsten Blutgefäße und fördert so die Erektion.

Zusätzlich ist **Zink** wichtig, da es an der Produktion des Geschlechtshormons Testosteron beteiligt ist.

L-Tyrosin unterstützt aufgrund seiner aktivierenden Wirkung.

Hochwertige Präparate enthalten eine Kombination hochwertiger Extrakte aus Ginseng und Maca in Kombination mit den Aminosäuren L-Arginin und L-Tyrosin in hochreiner Qualität. Optimalerweise sind zusätzlich Vitamin B6, C, Pantothenensäure und Zink enthalten. Empfehlenswert sind hypoallergene Präparate, die frei sind von Gluten, Laktose, Fruktose, Farb-, Aroma-, Fließ- oder sonstigen Hilfsstoffen in veganen Kapseln.

Die oben genannten Empfehlungen werden in der Regel nicht von der Krankenkasse erstattet (Selbstzahlerleistung). Einige der erläuterten Wirkmechanismen sind schulmedizinisch evtl. noch nicht anerkannt. Jedoch zeigen Studien und/oder ärztliche Erfahrungen gute Ergebnisse.